



ST. NIKOLAUS-BOTE

EMMERSDORF

Jahrgang 2025, Blatt 01

Lauf.Nr. 457, März – April

Impressum

Medieninhaber: Röm.-kath. Pfarramt Emmersdorf
Pfarrer MMag. Marek Duda / Hofamt 1 - 3644 Emmersdorf

E-Mail: office@pfarre-emmersdorf.at

Homepage: www.emmersdorf.dsp.at

Tel.: 02752/71285 - Fax: 02752/72591 Mobil:

0664/3415435

Redaktion: Helga Eder - OSR Ing. Johann Pittl

Druck: Dockner, Kuffern

Wort des Pfarrers

Wir stehen wieder inmitten der Fastenzeit, der Zeit der inneren Einkehr und Vorbereitung auf Ostern.

Ein guter Ratschlag für die Fastenzeit: „Nimm dich nicht so wichtig“, du bist nicht das Maß aller Dinge. Auch darf ich darauf vertrauen, dass Gott mich begleitet, in allem, wo ich Verantwortung habe.

Ein weiterer Aspekt dieser Aussage ist, dass wir unseren Blick von uns selbst zum Nächsten/zur Nächsten wenden, sensibel für die Nöte und Anliegen unserer Mitmenschen werden.

Eine gute Hilfe können auch die „10 Gebote der Gelassenheit“ von Papst Johannes XXIII. sein:

1. Nur heute werde ich mich bemühen, den Tag zu erleben, ohne Probleme meines Lebens auf einmal lösen zu wollen.
2. Nur heute werde ich mit größter Sorgfalt auf mein Auftreten achten. Ich werde niemanden kritisieren, werde nicht danach streben, die anderen zu korrigieren oder zu verbessern. Nur mich selbst.
3. Nur heute werde ich in der Gewissheit glücklich sein, dass ich für das Glück geschaffen bin – nicht nur in der anderen Welt, sondern auch schon in dieser.
4. Nur heute werde ich mich an die Umstände anpassen, ohne zu verlangen, dass sich die Umstände an meine Wünsche anpassen.
5. Nur heute werde ich zehn Minuten meiner Zeit der Stille widmen und Gott zuhören. Wie die Nahrung für das Leben notwendig ist, so ist das Horchen auf Gott in der Stille notwendig für das Leben der Seele.

Fortsetzung Seite -6-

Ankündigungen:

Mittwoch, 5. März 2025

Aschermittwoch

18:30 Uhr Gottesdienst mit Aschenkreuz

Kreuzwegandachten:

Jeweils vor dem GD um 09 Uhr

Am 06. April um 14 Uhr: gestaltet von den Erstkommunionkindern Firmlingen. Ministranten. Alle Kinder sind herzlichst dazu eingeladen!

Sonntag, 09. März 09:30 Uhr

Vorstellung der Erstkommunionkinder
Nach dem Gottesdienst - **Pfarrcafé**

Fastensuppensonntag:

Sonntag: 30. März nach dem GD

Ministrantenstunde:

Donnerstag, 27. März 2025

Donnerstag, 24. April 2025

Die Heilige Woche – Karwoche

Palmsonntag – 09:30 Uhr Palmweihe bei der Einsegnungskapelle

Gründonnerstag: 19:00 Uhr

Abendmahlfeier und Ölbergandacht

Karfreitag: 19:00 Uhr Karfreitagsliturgie

Karsamstag: 19:30 Uhr

Osternachtsfeier mit Speisenweihe

Ostersonntag: 09:30 Uhr feierliches

Hochamt, Speisenweihe, Osterkipferl der Katholischen Frauenbewegung

Kolomanifußwallfahrt: Samstag: 26.

April 07:00 Uhr Treffpunkt bei der Kolomanistiege, 09:00 Uhr GD Stift Melk n der Sommersakristei

Flohmarkt: 24. und 25. Mai 2025

Pfarrfirmung: 21. Juni 2025

GOTTESDIENSTE im März 2025

**Ewiges Licht: Fam. Seidl-Kloihofer, Reith für + Eltern
Fam. Siegfried Schmid, Seegarten**

| | | | | | | |
|-----|-----|-------|------|-------------|---------------------------------|--|
| Sa. | 01. | 18:30 | SgM. | Pfarrkirche | Vorabendmesse | Fam. Seidl-Kloihofer für + Mutter Friederike Kloihofer |
| | | | | Pfarrkirche | <i>Missionsmesse</i> | Frau A.E. Edelbacher für + Johann Jindra |
| So. | 02. | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | 8.Sonntag i. Jahreskreis | Hr. Franz Adlberger für + Gattin Heidi Vorstellung der Firmlinge |
| Mi. | 05. | 18:30 | SgM. | Pfarrkirche | Aschermittwoch | Fam. Franz Resch für beiderseits + Eltern |
| Fr. | 07. | 16:00 | | Pfarrkirche | Herz Jesu Freitag | Anbetung - Beichtgelegenheit |
| | | 18:00 | SgM. | Pfarrkirche | Herz Jesu Gottesdienst | Fr. Waltraud Pemmer für + Gatten Franz und beiderseits + Eltern |

**Ewiges Licht: Fr. Elisabeth Sieberer für + Eltern und Geschwister, Emmersdorf Ost
Fr. Gabriele Sieberer für + Tanten Maria und Hermine Sieberer, Emmersdorf West**

| | | | | | | |
|-----|-----|-------|------|-------------|----------------------------|---|
| Sa. | 08. | 18:30 | SgM. | Pfarrkirche | <i>Vorabendmesse</i> | Fr. Gabriele Sieberer für + Tanten Maria und Hermine Sieberer |
| So. | 09. | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | 1. Fastensonntag | Fr. Christa Bauer für + Gatten Franz Peter Bauer u. Schwestern Helene und Linde |
| | | | | | Vorstellung der | Erstkommunionkinder |
| Do. | 13. | 18:00 | | Pfarrheim | Elternabend für die | Kinder der Erstkommunion |
| Fr. | 14. | 16:00 | | Pfarrkirche | | Anbetung vor dem Allerheiligsten |
| | | 18:00 | stM. | Pfarrkirche | <i>Gottesdienst</i> | F r e i |

Ewiges Licht: Fam. Brandstetter, Fahnsdorf, zum Dank und zur Bitte

| | | | | | | |
|-----|-----|-------|------|-------------|---------------------------|--|
| Sa. | 15. | 10:30 | | Pfarrkirche | Hl. Taufe | Fynn Zeller, Westsiedlung |
| Sa. | 15. | 18:30 | SgM. | Pfarrkirche | Vorabendmesse | Fam. Wepper f. die Verstorbenen d. Familie |
| So. | 16. | 09:00 | | Pfarrkirche | Kreuzwegandacht | gestaltet von der Kath. Frauenbewegung |
| | | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | 2. Fastensonntag | Fam. Frey f. + Eltern Herta und Karl Schroll |
| | | | | | <i>Missionsmesse</i> | Fam. Höllerschmid zur schuldigen Danksagung |
| | | | | | <i>Missionsmesse</i> | Fam. Brandstetter f. + Mutter z. Geburtstag |
| Mi. | 19. | 18:00 | SgM. | Pfarrkirche | Fest des Hl. Josef | Für + Hrn. Propst Josef Kaiserlehner |
| | | | | | Missionsmesse | Frau Anna Pritz für + Joschi Pemmer |
| | | | | | Missionsmesse | Frau Anna Pritz für + Schwägerin Pepperl |
| | | | | | Missionsmesse | Fam. Siegfried Schmid für + Eltern u. Gattin |
| | | | | | Missionsmesse | Fam. Frey für + Großeltern Schmid |
| Fr. | 21. | 16:00 | | Pfarrkirche | | Anbetung vor dem Allerheiligsten |
| | | 18:00 | stM. | Pfarrkirche | Gottesdienst | F r e i |

Ewiges Licht: Fam. Schweiger, Fahnsdorf, für + Hermann Ringseis

| | | | | | | |
|-----|-----|-------|------|---------------------|--------------------------|---|
| Sa. | 22. | 11:00 | | Pfarrkirche | Hl. Taufe | Noah Löscher, Westsiedlung |
| | | 18:30 | SgM. | Pfarrkirche | Vorabendmesse | Frau Albine Ertl für + Gatten Franz Ertl |
| So. | 23. | 09:00 | | Pfarrkirche | Kreuzwegandacht | Gestaltet von und für die Senioren |
| | | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | 3. Fastensonntag | Fr. Elisabeth Sieberer f. + Eltern u. Geschwister |
| Fr. | 28. | 09:00 | | Kapelle | W e i t e n e g g | Gottesdienst |
| | | 16:00 | | Pfarrkirche | | Anbetung vor dem Allerheiligsten |
| Fr. | 28. | 18:00 | | Marktkapelle | Jägermesse | Jägerschaft Emmersdorf mit der Bitte um ein unfallfreies Jagdjahr |
| Sa. | 29. | 18:30 | SgM. | Pfarrkirche | Vorabendmesse | Fam. Resch zum Gedenken an + Schwiegervater v. Elisabeth Mc. Cartain |
| So. | 30. | 09:00 | | Pfarrkirche | Kreuzwegandacht | Gestaltet vom Pfarrgemeinderat, Pfarrkirchenrat, Lektoren, Mesnern etc. |
| | | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | 4. Fastensonntag | Fr. Viktoria Schroll f. + Gatten Ferdinand |
| | | | | | Missionsmesse | Fr. Erika Schrabauer für + Gatten Franz |

GOTTESDIENSTE im APRIL 2025

Ewiges Licht: für die Verstorbenen der Pfarrgemeinde

| | | | | | | |
|-----|-----|--------------|-------|-----------------------|--------------------------|---|
| Mi. | 02. | 18:00 | st.M. | Kapelle Gossam | <i>Gottesdienst</i> | Agrargemeinschaft Gossam für die Bewohner v. Gossam u. Schallemmersdorf |
| Fr. | 04. | 16:00 | | Pfarrkirche | Herz Jesu Freitag | Anbetung und Beichtgelegenheit ab 17.30 Uhr |
| | | 18:00 | SgM. | Pfarrkirche | <i>Herz Jesu Messe</i> | Fam.Seidl-Kloihofer für + Vater Josef Kloihofer |

Ewiges Licht: für die Verstorbenen der Pfarrgemeinde

| | | | | | | |
|-----|-----|--------------|------|-------------------------|------------------------------|---|
| SA. | 05. | 10:00 | | Pfarrkirche | Hl. Taufe | Clara Stephanie Piewald |
| | | 18:30 | SgM. | Pfarrkirche | <i>Vorabendmesse</i> | Hr. Alois Wohlschlager f.+ Gattin u. Familienangehörige |
| SO. | 06. | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | 5. Fastensonntag | Familie Pittl für beiderseits + Eltern |
| | | 14:00 | | Rund um die Pfarrkirche | Kinder-Jugendkreuzweg | Alle Kinder, besonders Erstkommunionkinder, Firmlinge, Ministranten sind herzlichst eingeladen. |
| Mi. | 09. | 18:00 | stM. | Grimsing | <i>Gottesdienst</i> | F r e i |
| Fr. | 11. | 16:00 | | Pfarrkirche | | Anbetung vor dem Allerheiligsten |
| | | 18:00 | stM. | Pfarrkirche | <i>Gottesdienst</i> | Fr. Waltraud Pemmer für + Gatten Franz und Elisabeth Pemmer |

Ewiges Licht: Frau Elisabeth Sieberer, Emmersdorf Ost, für verstorbene Eltern u. Geschwister Fam. Blauensteiner, Emmersdorf Ost, für die Verstorbenen der Familie

| | | | | | | |
|-----|-----|--------------|------|-------------|-----------------------|--|
| SO. | 13. | 09:30 | | Palmweihe | Palmsonntag | Palmweihe bei der Einsegnungskapelle |
| | | | SgM. | Pfarrkirche | <i>Gottesdienst</i> | Fr. Anna Kanzler für + Onkel Erwin und Tante Susanne |
| | | | | | <i>Missionsmesse</i> | Fr. Helga Eder f. + Eltern u. Schwiegereltern |
| Do. | 17. | 19:00 | SgM. | Pfarrkirche | Gründonnerstag | F r e i |
| Fr. | 18. | 19:00 | | Pfarrkirche | Karfreitag | Karfreitagliturgie |

Ewiges Licht: Frau Waltraud Pemmer für + Gatten Franz zum 80. Geburtstag Frau Anna Kanzler, Melk

| | | | | | | |
|-----|-----|--------------|-------|--------------------|----------------------|---|
| SA. | 19. | 19:30 | SgM. | Pfarrkirche | Karsamstag | Auferstehungsfeier, Speisenweihe |
| SO. | 20. | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | Ostersonntag | Feierliches Hochamt - Speisenweihe |
| | | | | | | Fam. Kronsteiner zum Dank und zur Bitte |
| | | | | | <i>Missionsmesse</i> | Fr. Viktoria Schroll f. + Gatten Ferdinand |
| | | | | | <i>Missionsmesse</i> | Fam. Wepper für die + der Familie |
| Mo. | 21. | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | Ostermontag | Frau Neuhauser für die + der Familie |
| Mi. | 23. | 18:00 | | St. Georgen | Georgimesse | Altargem. St. Georgen zu Ehren des Hl. Georg |
| Fr. | 25. | 09:00 | StM. | Kapelle | Weitenegg | |
| Fr. | 25. | 16:00 | | Pfarrkirche | | Anbetung vor dem Allerheiligsten |
| | | 18:00 | St.M. | Pfarrkirche | Gottesdienst | Fr. Waltraud Pemmer für + Gatten Franz zum 80. Geburtstag |

Ewiges Licht: Helga Eder, Emmersdorf West zum Dank

| | | | | | | |
|-----|-----|--------------|------|------------------------|--------------------------------|---|
| SA. | 26. | 07:00 | | Treffpunkt | <i>Kolomanistiege</i> | Kolomanifußwallfahrt ins Stift Melk |
| | | 09:00 | SgM. | Sommersakristei | <i>Gottesdienst</i> | Mit Hrn. Pfarrer GR MMag. Marek Duda |
| So. | 27. | 09:30 | SgM. | Pfarrkirche | <i>2. Sonntag d. Osterzeit</i> | Frau Anna Kanzler für + Mutter |
| | | 11:00 | | St.Georgen | Hl. Taufe | Florentina Bugl |
| Mi. | 30. | 18:00 | | Marktkapelle | <i>Gottesdienst</i> | Fr. Anna Pritz zu Ehren d. Hl. Antonius |
| | | | | | <i>Missionsmesse</i> | Fr. Pigall f. + Rosa u. Hermi Bugl |

Eventuelle Änderungen finden Sie auf der Pfarrhomepage oder an der Anschlagtafel der Kirche.

„Nichts kann einen so zum Nachfolger Christi machen wie die Sorge um den Nächsten.“

Krankenkommunion im März und April 2025

- **Donnerstag, 06. März ab 10:00 Uhr** für alle Ortschaften
- **Donnerstag, 03. April ab 10:00 Uhr** für alle Ortschaften

Gerne besucht Sie unser Hr. Pfarrer MMag. Marek Duda wenn Sie krank oder gehbehindert sind und nicht mehr in die Kirche kommen können.

Bitte melden Sie sich direkt bei Hrn. Pfarrer MMag. Marek Duda unter der Tel. Nr. 0664/3415435



Aschermittwoch: 05. März 2025 - Fasttag

18:30 Uhr Gottesdienst in der Pfarrkirche – Beginn der 40-tägigen Fastenzeit. Nach der Predigt bekommen Sie auf die Stirn das **Aschenkreuz**, dabei spricht der Priester:

„Mensch, gedenke, dass du Staub bist und zum Staub zurückkehrst“.

Am Sonntag, den **09. März** sind Sie herzlichst zum **Pfarrcafé** ins Pfarrheim eingeladen. Die Mehlspeisen kommen diesmal von den Bäckerinnen der Westsiedlung.

Fastensuppe TO GO oder im Pfarrhof essen!



© CanStockPhoto.com - csp61263785

Eine Aktion der Kath. Frauenbewegung

Sonntag, 30. März 2025 nach dem Gottesdienst

Wir bieten Ihnen unsere guten Fastensuppen zum Essen im Pfarrhof oder natürlich auch kalt zum Mitnehmen im eigenen Topf oder im Glas an. Mit dem Reinerlös werden die Projekte der Aktion „Fastensuppe“ unterstützt.

Gemeinsam für mehr Klimagerechtigkeit

Danke allen Suppenköchen der Gasthäuser und der privaten Haushalte!

Danke „ALLEN“, die diese Aktion vorbereiten - durchführen - und wie jedes Jahr dafür spenden!

Fastenzeit: Zeit der Umkehr

Zeit der Besinnung

Beichtgelegenheit: Freitag: 07. März ab 17:30 Uhr

Freitag: 04. April ab 17:30 Uhr

Die Fastenaktion wurde **1963** vom damaligen Diözesanbischof Dr. Franz Zak gegründet. Von Anfang an wurde sie von allen Pfarren der Diözese mitgetragen. Können Sie sich noch an die Spendenwürfel aus Kunststoff erinnern? Nun gibt es seit einigen Jahren die umweltfreundlichen Papierwürfel. Mit Ihren Spenden werden Hilfsprojekte in Afrika, Asien, Lateinamerika und Österreich unterstützt. Heuer soll vor allem Menschen in Not in Kenia geholfen werden.



Mit dieser Ausgabe des Pfarrblattes erhalten Sie den Fastenwürfel mit der Bitte, ihn im Lauf der Fastenzeit mit Ihrer Spende zu füllen. Sie können den Fastenwürfel in der Karwoche bis Ostermontag in der Pfarrkirche beim Taufbecken oder bei Ihrem Pfarrgemeinde- oder Pfarrkirchenrat abgeben.

Ostern - das höchste Fest für uns Christen!

Palmsonntag 13. April um 09:30 Uhr **Palmweihe** bei der Einsegnungskapelle
Gemeinsam ziehen wir **beim** Südportal in die Pfarrkirche und feiern mit den
Firmlingen den Gottesdienst mit der Passion.



Der Erlös des Opferganges dient den außerordentlichen Ausgaben der Kirche!



Gründonnerstag 17. April - um 19:00 Uhr

Feier des letzten Abendmahles – anschließend Ölbergandacht

Der Tisch des Letzten Abendmahles reicht bis in unsere Zeit, es sind
noch Plätze frei – für mich, für Dich, für Sie, für alle - die Gottes
Einladung annehmen.



Karfreitag 18. April - um 19:00 Uhr Karfreitagsliturgie

Feier des Leidens und Sterbens Jesu – tagsüber private
Anbetung beim Grab. Blumen für die Kreuzverehrung werden
im Kirchenvorraum angeboten.



**Es ist vollbracht. Jesus spricht: „Wer an mich glaubt, der wird leben, auch wenn er stirbt.“
(Johannes 11,25)**

Der Tod hat keinen Schrecken bei Johannes, er ist die offene Tür zu Gottes Reich.



Karsamstag - Osternacht 19. April - um 19:30 Uhr

Auferstehungsfeier mit Feuer-, Licht-, Wasser- und Speisenweihe.

Kerzen für die Lichterweihe erhalten Sie im Kirchenvorraum.

Ostersonntag – 20. April – um 09:30 Uhr Osterfestmesse

mit Speisenweihe. Wie jedes Jahr bekommen Sie nach dem
Gottesdienst ein geweihtes Osterkipferl von der Katholischen
Frauenbewegung.

„Friede sei mit euch“

Das ist der Wunsch des Auferstandenen, wenn er seinen Jüngern
begegnet. Er, der Gewalt und Tod am eigenen Leib erfahren hat, weiß um die Wichtigkeit
des Lebens. Weiß auch um die Verletzlichkeit des Friedens und um die Schwierigkeiten der
Menschen, friedlich miteinander zu leben.





Ostermontag – 21. April - um 09:30 Uhr Gottesdienst

„Brannte uns nicht das Herz, als er unterwegs mit uns redete und uns den Sinn der Schrift erschloss“. Erst beim Brotbrechen erkannten sie ihn.



Einladung zum Kreuzweg

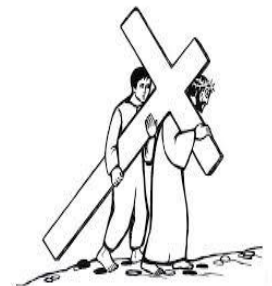
Sonntag: 16. März 2025 09:00 Uhr – Pfarrkirche
Gestaltet von der Kath. Frauenbewegung

Sonntag: 23. März 2025 09:00 Uhr – Pfarrkirche
Gestaltet von und für die Senioren

Sonntag: 30. März 2025 09:00 Uhr -- Pfarrkirche
Gestaltet von den pfarrlichen Mitarbeitern
PGR, PKR, Lektoren, Mesnern etc.

Sonntag: 06. April 2025 14:00 Uhr - Treffpunkt Kirche

Dieser Kreuzweg wird gemeinsam mit den Erstkommunionkindern, den Firmlingen und Ministranten und der Jungschar gestaltet. Alle Kinder und Erwachsenen sind dazu herzlichst eingeladen.



+++++ Fotos: Mediendatei d. Diözese

Fortsetzung der Worte des Pfarrers von Seite – 1 -

6. Nur heute werde ich eine gute Tat vollbringen. Und ich werde sie niemandem erzählen.

7. Nur heute werde ich etwas tun, wozu ich keine Lust habe. Sollte ich mich in meinen Gedanken verletzt fühlen, werde ich dafür sorgen, dass es niemand merkt.

8. Nur heute will ich mir ein genaues Programm vornehmen. Auch wenn ich mich nicht daran halten werde – ich werde den Tag planen. Ich werde mich besonders vor zwei Übeln hüten: vor der Hetze und vor der Unentschlossenheit.

9. Nur heute will ich keine Angst haben. Ganz besonders nicht davor, mich an allem zu freuen, was schön ist – und an die Liebe zu glauben.

10. Nur heute werde ich fest daran glauben, selbst wenn die Umstände das Gegenteil zeigen sollten, dass die gütige Vorsehung Gottes sich um mich kümmert, als gäbe es sonst niemanden auf der Welt.

Ganz bewusst nur im Heute zu leben, meinen Blick von mir selber zum Nächsten/zur Nächsten zu richten, wird mir ein neues Bewusstsein schaffen.

Dieses Bewusstsein öffnet mich für die Gegenwart Gottes, der uns jeden Tag neu sein Heil schenken möchte. Dies dürfen wir zu Ostern ganz bewusst feiern. Ich wünsche allen auf dem Weg zu Ostern hin eine gute und bewusste Zeit, die uns für die Gnaden Gottes bereitet.

Pfarrer MMag. Marek Duda

HALLO BIST DU WIEDER DABEI?

In der Leidenszeit Jesu fliegen die Glocken, dem Volksmund nach, nach Rom. Ratschen ist schon eine lieb gewonnen Tradition geworden und ein Brauchtum seit 1482. Die Pfarrbevölkerung freut sich, wenn wieder viele Kinder ratschen kommen.



Der Klang der Ratschen soll die Gläubigen am Karfreitag und am Karsamstag an die Gebetszeiten morgens ab 7:00 Uhr, mittags um 12 Uhr und abends ab 19 Uhr erinnern. Am Karfreitag zusätzlich um 15:00 Uhr an das „Leiden und Sterben Christi“. Erst in der Osternacht bei der Auferstehungsfeier kommen die Glocken wieder zurück.

Wer gerne ratschen gehen möchte, kann sich von der Pfarre eine Ratsche ausborgen.

Die einzelnen Orte bzw. Siedlungen nehmen die Organisation selbst in die Hand. Die Ansprechpersonen erfährst du in der Pfarrkanzlei bei Frau Barbara Stix. Entsprechende Texte bekommst du ebenfalls dort. Am **Nachmittag des Karsamstages** bitten die Kinder um eine kleine Belohnung für das fleißige Ratschen in Form von Süßigkeiten oder Geld oder ganz traditionell - Ostereiern!

Freude Freude



Es gibt super Neuigkeiten:

3 neue Ministranten:

David Ertl

Antonius Knapp

Pio Knapp

Schön, dass ihr dabei seid und euch für diesen wichtigen Dienst, so nah beim Herrn, Zeit nehmt.



**Unsere nächsten Termine für die Ministrantentreffen,
jeweils von 17 – 18 Uhr:**

Do, 27. März

Do, 24. April

Do, 15. Mai

Do, 12. Juni

Wir freuen uns über jedes Kind, dass bei uns einfach mal so, dabei sein will.

**Be blessed (sei gesegnet),
Philipp und Karin Knapp**

Veranstaltungen März, April 2025

Danke für Ihre rechtzeitigen Anmeldungen!



Vortrag und Diskussion **Kräuter für die Leber** „Es lief die Laus über die Leber“

Die Leber ist unser wichtigstes Entgiftungsorgan. In diesem Vortrag erfahren wir, in welcher Form wir die Leber erfolgreich unterstützen können. Die Volksheilkunde kennt eine Vielzahl an Hilfen zur Gesunderhaltung und Unterstützung der Leber.

Dienstag, 18. März 2025, 19 Uhr, Hotel Donauhof

Referentin: Sigrid Hagen, Winklarn, Referentin der FNL-Kräuterakademie

Regiebeitrag: € 7,-; Anmeldeschluss: Do. 13. März

Haben Sie Lust am 1. April - und dies ist wahrlich kein Aprilscherz - in Gemeinschaft ein traditionelles Frühstück einzunehmen und dabei Gesundheitstipps zu erhalten?

Gemeinsam Frühstücken im Frühling - Genussvoll Essen & Gut Ernähren

An diesem Vormittag geht es vor allem um Inhaltsstoffe, die für unsere Augengesundheit wichtig sind.

Dienstag, 1. April 2025, 8 Uhr 30, Landgasthof Pritz

Referentin: Elisabeth Schnabl, ehemals Diätologin am KH Scheibbs

Kosten: € 25,- (Buffetfrühstück inkl. Heißgetränke zum Spezialpreis von € 20,-, Regiebeitrag 5,-)

Der Gesamtpreis ist bei der Anmeldung zu bezahlen.

Anmeldeschluss: Di. 25. März

Kolomaniwallfahrt in das Stift Melk

Pilger der Hoffnung

Samstag, 26. April

Abmarsch von der Kolomanistiege um 7 Uhr

Gottesdienst in der Sommersakristei des Stiftes Melk um 9 Uhr

Danach Führung durch die Stiftswerkstätten und Pilgerjause.

Anmeldung bis zum Ostersonntag, 20. April: bei Johanna Blauensteiner, Helga Eder, Georg Ertl, Theresia Fleischmann, Eveline Pichler und Johann Pittl (02752/71627)

